

L'association Cendigym vous propose dès le

lundi 11 septembre 2017

DES COURS DE GYM ADULTES

A CENDRIEUX

dispensés par un animateur détenteur du

CQP AGEE

les lundis et/ou mercredis à 19H30/20H30_(selon planning).



Cardio, renforcement musculaire, abdos, fessiers etc...

une gym adaptée aux besoins de chacun.

2 PREMIERES SEANCES OFFERTES !

Renseignements au : 0625890790, 0618870829, 0612293535

